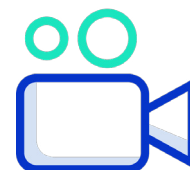


JOURNEE DE SENSIBILISATION A L'AUTISME 2023

Lignes directrices pour les témoignages vidéo



Autisme-Europe (AE) célébrera la **Journée Mondiale de sensibilisation à l'Autisme** le 2 avril et pendant tout le mois. En 2023, AE célébrera également son 40e anniversaire. Sous la devise « **Construire une société inclusive pour les personnes autistes** », l'événement sera l'occasion de réfléchir sur les progrès réalisés jusqu'ici par la communauté de l'autisme et le travail qu'il reste à accomplir pour améliorer la vie des personnes autistes. Dans ce contexte, nous invitons tous nos membres et la communauté de l'autisme à rejoindre notre campagne annuelle à l'occasion de l'AutismDay2023 et de participer à diverses activités.

AE souhaite saisir cette opportunité pour amplifier la voix de ses membres et partenaires et partager leurs expériences sur leur collaboration et sur leur vision d'une société plus inclusive. Nous souhaitons surtout mettre en avant les expériences vécues par les personnes autistes, les membres de leur famille et les aidants. A cette fin, nous lançons un appel à témoignages vidéo.



A la page suivante, vous trouverez des informations et quelques conseils pour enregistrer votre témoignage vidéo.

Pour toute question, vous pouvez contacter Carmen Clemente, chargée des communications et des campagnes chez Autisme-Europe, à l'adresse suivante communication@autismeurope.org

Comment enregistrer et soumettre une vidéo ?

1

Choisissez dans la liste une ou deux questions avec lesquelles vous vous sentez à l'aise et qui correspondent à vos intérêts.

Il y a deux catégories de questions, une pour les personnes autistes et l'autre pour leurs proches. Si vous êtes à la fois une personne autiste et un proche d'une personne autiste, dans ce cas, choisissez la catégorie qui vous convient le mieux.

2

Réfléchissez aux questions que vous avez sélectionnées et écrivez vos réponses sur votre ordinateur. Cela vous aidera à vous préparer pour l'enregistrement de la vidéo.

3

Prenez votre caméra ou votre téléphone et préparez-vous à filmer ! Pour cette étape, tenez compte des points suivants :

- Meilleure est la résolution, mieux c'est. Si vous utilisez un téléphone portable, tenez-le horizontalement.
- La vidéo ne doit pas dépasser les 2 minutes.
- Langue : Utilisez l'anglais de préférence. Pour les autres langues, une traduction vers l'anglais peut être nécessaire. Vérifiez avec AE si c'est le cas.
- Lieu : Choisissez un endroit calme avec suffisamment de lumière venant de face (si vous tournez le dos à la lumière, votre visage et votre corps seront dans l'ombre). Si possible, évitez les bruits de fond.

4

Une fois que vous aurez enregistré votre vidéo, envoyez vos réponses par écrit et la vidéo ainsi que le formulaire de consentement à la publication à communication@autismeurope.org.

DATE LIMITE: March, 10th, 2023

QUESTIONS POUR LES PERSONNES AUTISTES

Choisissez une ou deux questions dans la liste ci-dessous. Si vous voulez répondre à plus de questions, nous vous demanderons d'enregistrer plusieurs vidéos afin de pouvoir les partager facilement en ligne.

Education

- Quelle expérience avez-vous ou avez-vous eue de l'école, de l'université ou la formation professionnelle ? Fréquentez-vous ou avez-vous fréquenté un établissement ordinaire ou spécial ?
- Les besoins de soutien sont ou ont-ils été suffisamment pris en compte dans l'éducation ? Si oui, pourriez-vous expliquer ?

Dans le cas contraire, que manque/manquait-il ?

- Quels changements souhaiteriez-vous obtenir dans le futur dans ce domaine ?

Emploi

- Exercez-vous un emploi ou êtes-vous à la recherche d'un emploi ?
- D'après votre expérience, quels sont les meilleurs aspects et, à l'inverse, ceux les plus difficiles en matière d'emploi ou de poursuite d'une carrière professionnelle ?
- Quel serait le job de vos rêves ?
- Quelles sont vos compétences de travail ?
- Qu'est-ce que les entreprises devraient savoir sur les atouts des personnes autistes et leurs besoins de soutien ?
- Que souhaiteriez-vous pour le futur dans ce domaine ?

La vie sociale

- Quels sont vos loisirs ?
- Aimez-vous partager du temps avec vos amis et votre famille ? Le cas échéant, qu'aimez-vous faire ensemble ?

- En pensant à votre lieu de résidence, quel est, selon vous, le meilleur espace (public) pour partager du temps avec vos amis et votre famille ? Pourquoi ?
- Auriez-vous des recommandations à faire sur la façon d'améliorer l'accès à la vie sociale pour les personnes autistes ?

En général

- Etant donné que certaines personnes peuvent avoir découvert récemment qu'elles étaient autistes, votre expérience pourrait leur être utile.
- Comment avez-vous découvert que vous étiez autiste ? Quel a été le processus ?
- Si vous avez reçu un diagnostic, le processus a-t-il été facile ? Dans le cas contraire, quels changements recommanderiez-vous ?
- Avez-vous reçu un soutien adéquat ?
- Êtes-vous en contact avec d'autres personnes autistes ainsi que leurs groupes et associations respectifs ? Cela vous aide-t-il ?
- Pensez-vous qu'il y a eu une évolution au cours de la dernière décennie en ce qui concerne l'autisme ? Par exemple, en ce qui concerne la perception publique de l'autisme ou le soutien disponible ? Si oui, quels sont, selon vous, les principaux changements ?
- Si vous pouviez changer une seule chose dans la société pour améliorer la vie des personnes autistes, quelle serait-elle ?

QUESTIONS POUR LES PROCHES

Choisissez une ou deux questions dans la liste ci-dessous. Si vous voulez répondre à plus de questions, nous vous demanderons d'enregistrer plusieurs vidéos afin de pouvoir les partager facilement en ligne.

Education

- En tant que parent ou proche d'une personne autiste, quelle est votre opinion concernant l'inclusion des personnes autistes dans l'éducation ?
- De quelle connaissance de l'autisme dispose l'école fréquentée par votre proche autiste?

Vie sociale

- Après avoir reçu le diagnostic de votre proche (fratrie, enfant, partenaire, etc.), votre vie sociale a-t-elle changé ?
- Vous sentez-vous soutenu par vos réseaux sociaux (famille, amis, collègues de travail, etc.) ?

En général

- Etant donné que des parents ou des proches peuvent avoir découvert récemment que leur enfant/proche était autiste, votre témoignage pourrait leur être utile.
- Comment vous êtes-vous rendu compte que votre enfant/proche était autiste ? Quel a été le processus ?
- Quel a été le processus pour répondre à ses besoins ?
- Etes-vous en contact avec d'autres parents/proches de personnes autistes et leurs groupes et associations respectifs dans votre pays/localité ? Cela vous aide-t-il ?
- Si vous pouviez changer une seule chose dans la société pour améliorer la vie des personnes autistes, quelle serait-elle ?
- Pensez-vous qu'il y a eu une évolution au cours de la dernière décennie par rapport à l'autisme ? Par exemple, en ce qui concerne la perception publique de l'autisme ou le soutien disponible ? Si oui, quels sont, selon vous, les principaux changements ?

